



# ВНИМАНИЕ! ТУБЕРКУЛЕЗ



**Туберкулез** – тяжелое **опасное для жизни** инфекционное заболевание. Обычно поражает легкие, реже затрагивает другие органы и системы.

**Возбудитель** – микобактерия туберкулеза (палочка Коха).

Обладает высокой устойчивостью к факторам внешней среды, жизнеспособность в мокроте, на поверхностях различных предметов, а также в продуктах питания.

### Источники инфекции:

- человек, больной туберкулезом легких
- животное (чаще крупный рогатый скот)

### Факторы риска:

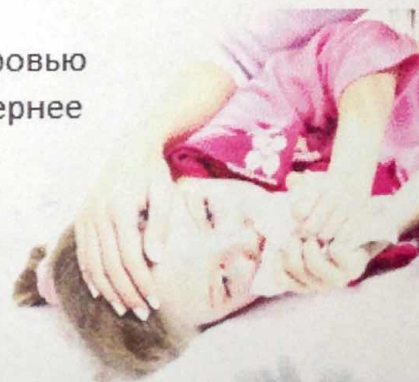
- нарушения питания
- недостаток витаминов
- плохие условия жизни
- плохие привычки
- хроническое переутомление

### Пути передачи инфекции:

- воздушно-капельный (от больного активной формой туберкулеза)
- воздушно-пылевым (при попадании в организм здорового человека высохших частиц мокроты больного вместе с пылью)
- контактным (через предметы быта)
- пищевым (при употреблении в пищу молочных продуктов от больных туберкулезом животных)

### Симптомы туберкулеза:

- кашель сухой или с выделением мокроты, возможно с кровью
- быстрая утомляемость, общая слабость (особенно в вечернее время)
- снижение аппетита и веса
- повышенная потливость (особенно в ночное время)
- одышка при небольшой физической нагрузке
- незначительное повышение температуры (37 – 37,5°C)



**Помните признаки туберкулеза и немедленно обращайтесь к врачу!**



Никто не защищен от инфицирования туберкулезными бактериями, ведь воздух является единым для всех людей.

Туберкулез – это проблема всего общества, поэтому остановить его распространение можно только тогда, когда каждый человек будет знать как защитить себя от заражения и применять эти знания в повседневной жизни.

**Берегите себя и своих близких!**

